



---

# 誉め言葉語録

---

その1 2018 Jan



叶夢塾 誰が為に鐘はなる

# あなたとあなたの周りの人の笑顔のために 誉め言葉語録をお届けします！

## 目次

はじめに&目次.....	1
褒めると何が生まれるか？ .....	2
さ行の誉め言葉 .....	3
MEMO.....	4
あ行の誉め言葉.....	5
か行の誉め言葉.....	6
た行の誉め言葉.....	7
な行の誉め言葉.....	8
は行の誉め言葉.....	9
ま行の誉め言葉.....	10
や行の誉め言葉.....	11
番外編:5回褒めるヒント 業界特有の誉め言葉 .....	12

## ●褒めると何が生まれるか？

褒めるという行為は笑顔が生まれます。

例えば身近な人、普段よく接する職場のあの人に…

「なんだか今日は違うね！」とか「何かいい事あった？」と声をかけるだけでも、自信に繋がったり相手との距離間が近づいたりします。

一番効果があるのは、5回褒める事！チャレンジしてみてくださいね♪

うまくいかない?! そんな時は…

1. 心がこもっていなければ見透かされる? →心はこもっていますか?
2. 使う言葉、態度、幅を変えてみる →効果が出る場合があります
3. ポイントがズれている →本当に褒めてほしいところはソコじゃないかも?
4. もう一度同じ言葉で褒める →褒められていても自信がないのかも?

↓ 上手に褒めるためのチェックポイント!

1. どんな目線? …どんな目線でその人をみていますか?
2. どんな接し方? …接し方次第で言葉も変わります
3. 距離間はどうかな? …距離間次第でその言葉が響く事もそうでない事も?!
4. 相手の目を通してみてる? …その人はどんな風景見ているのでしょうか? 環境はどうでしょうか? イマジネーションを働かせてみましょう

### < 誉め言葉3段活用 >

誉め言葉を重ねて  
三人称を追加する!

(例)『仕事が早いね♪そのうえ正確だ』

→【仕事が早い】&【正確だ】

**プラス!**【○○さんもあなたの仕事は早くてありがたいて言っていましたよ】

や

さすがですね！  
冴えてますね！  
さわやか  
ざっくばらんな

し

知りませんでした！  
信頼しています  
紳士的です

す

すごいですね！  
素敵です

せ

センスがいいですね  
責任感がある  
成功ですね  
全体をみてくれています

そ

そうなんです  
尊敬しています  
そうなんです

有名なさ行の誉め言葉。「さしすせそ」ではじまる言葉は相手を持ち上げる誉め言葉です。「さすが」という言葉はすでに相手が平均よりも上であることを認めた上での言葉で、『やっぱり貴方はスゴイね』という意味が含まれている。言われた方も自分でちょっと良いなと既に思っている、または言われてその事柄を受け入れられたからこそ通じる褒め言葉になります。

MEMO

あ

頭の回転が速い！  
(人や情報が)集まりますね  
アクティブ  
垢ぬけている

い

一流ですね！いいですね！  
(人の)痛みがわかる  
威厳がある、粋  
イケてる、勢いがある

う

器が大きい  
裏表がない うまい  
羨ましい

え

エネルギー  
縁の下の力持ち

お

おしゃるとおり 驚きました  
奥ゆかしい お手本のように  
面白い お目が高い おいしい  
落ち着いている

か

格が違いますね 勘が良い  
活躍している 活発 賢い  
寛大寛容、活発、眼力がある  
(プロも)顔負け 完璧ですね  
駆け込み寺のよう 陰日向ない

き

聞き上手です 機転がきく  
気持ちの良い 気配り上手  
器用な 肝が据わる 勤勉な  
驚異的な

く

詳しい  
クール

け

見識のある 元気 献身的  
建設的 結束された  
厳選された 計画的 健康的

こ

好印象 好意 高級な  
幸運に恵まれた 広大な  
幸福 肯定的 心地よい

た

脱帽です 頼もしい 工  
 タフ 大切 待望の  
 タイムリー 楽しい 端麗  
 断固とした たやすい

ち

中心的存在 知恵 知識豊富  
 チカラ 着実な チャンス  
 ちゃんとした 重宝する 調和  
 チャンピオン

つ

ツボです ついてる 伝わる  
 続く つちかう 痛快 包む  
 集う つながる つつましい  
 突き進む

て

丁寧 手際がいい 手柄  
 出来る人 テキパキ 徹底的  
 天才 天使 伝説 テンション  
 天然

と

度量がでかい トキメキ 尊い  
 透明な 特別 独特な トップ  
 特効薬 ド真剣 灯す トライ  
 整っている とんとん拍子

な

なるほど なんでも ナイス  
なくてはならない存在 和む  
名高い 仲良し 仲間 慰める  
なんでも(ご存知) なおる

に

人気者 似合う  
ニコニコしている  
にぎやか 二枚目  
人情 人間味

ぬ

抜かりない  
抜きんでている  
温もり

ね

熱血 願い  
熱心な 粘り強い  
念入り 根が良い

の

ノッている ノウハウ  
能力 のんびり  
望み

は

初めて 早い 万能 抜群  
 迫力 ハッピー パワフル  
 ハーモニー ハキハキ 反映  
 波長が合う バッチリ 発揮

ひ

秀でる 品がある ひたむき  
 ピカイチ ヒーロー 姫 秘伝  
 惹きつける ヒット 美德 響く  
 広がる ヒント 評判 ピッタリ

ふ

深い プロ プラス ふんわり  
 フットワークが軽い 付加価値  
 福の神 不可欠 復活  
 武勇伝 プリンセス 分別ある

へ

平安 平靜 平和 平気  
 ベストフレンド 便利 変化  
 べっぴんさん

ほ

豊富 ポイントをつく 奉仕的  
 朗らか ポカポカ 包容力  
 宝石のような ポジティブ  
 母性愛 ホンワカ 本物

ま

まいりました 前向き 真面目  
舞い込む マイルド まぶしい  
的を射る 魔法のよう  
満悦 満点 真ん中 マスター

み

魅力的 見出す 見入る 密  
見事 身軽 道しるべ 見通す  
ミラクル 未来 実を結ぶ  
磨きのかかった みずみずしい

む

ムードメーカー 結ぶ 無限大  
迎え入れる 無我夢中  
無邪気 無から有を生み出す  
胸が(ときめく、ワクワクする)

め

面倒見がいい 目立つ 恵み  
目の付け所が良い メリット  
目指すもの メキメキ(上達)  
めっけもん 明快 名人 名言

も

勿体ないです 物腰柔らかい  
申し分ない 物知り もてなす  
モテモテ もりもり 最も  
萌え 燃える モデル

や

優しい 躍動感がある 宿す  
安らぐ 休める やり抜く  
役立つ やってのける

ゆ

優秀 ユーモア ユニーク  
豊か 優位 有意義 友好的  
勇気 勇敢な 有効な 裕福  
優遇 有名 有望 有力 夢

よ

良い 予言 陽気な 容易  
揚々 容認された 擁護する  
余裕 よりどりみどり 喜び  
余念がない 呼び名の高い

### 5回褒めるヒント

林修の初耳学の中の白熱教室で、子供の学習能力を高めるたった一つの「親の習慣」というテーマで林修氏ご自身の子供の時のことを話していました。

林修をつくった3つの言葉

#### ①『それで』

子供が話し終わった時に、「それでどうなるの？」と次を聞いてあげると、子供はまた一生懸命考えて話そうとします。

#### ②『どうしてだと思う？』

林氏は、小さい頃から「何で？何で？」と色々聞くことが多かったそうですが、その時に親が「どうしてだと思う？」と聞き返してあげると、子供は「うーんとね…」とまた考えるようになると言います。さらに、本屋や図書館へ行って一緒に調べてあげることも良いそうです。

#### ③『やっぱり修は天才だ！』

子供にじっくり考えさせたあと、最後の決め手となるのが「やっぱり●●は天才だ！」という言葉だと言います。

**「よく思いついたね」と褒めてあげることが効果的とのことでした。子供でなくとも部下の育成にも大切なフレーズだと思いましたし、5つ褒める手段として有効だと思います。**

<番外編>各業界特有の褒め言葉もあると思います。ガス業界用語(大阪の限られた狭い範囲での内輪言葉)の「さしすせそ」をご紹介します。みなさんの業界での誉め言葉語録を作るのも楽しそうですね♪

※さ→さすがっす

大阪ガスのCM内のフレーズ

※し→シャトルみたいやん

工事のシャトル工法からの引用→“勢いが有る”との意味

※す→スマート活動中やな！

大阪ガスのスマート施策から引用しております。→“動きにキレがある”との意味

※せ→瀬戸口副社長みたいですね！

大阪ガス副社長のお名前を借用してます→副社長みたいですねとお褒めする

※そ→ソーラーみたいですね

大阪ガスも開発した、ソーラー発電から引用→“輝いている、煌いている”との意味

MEMO